

Ascension du Mont Blanc par la voie normale du Gouter (3 jours)



Lieu : France, Haute-Savoie, Massif du Mont Blanc

Durée : 3 jours

Dates : De juin à septembre 2025*

Niveau : Très bonne forme physique / Expérience de l'alpinisme indispensable

Effectif : 2 personnes maxi

Tarif* : 1725€/pers (sur une base de deux personnes)

Encadrement : Guide de Haute montagne

✓ Présentation de l'ascension du Mont Blanc par la voie normale du Gouter

Vous rêvez de grimper le sommet du Mont Blanc, vous possédez une petite expérience de l'alpinisme et avez déjà chaussé les crampons en effectuant un sommet ou un stage avec nous: vous êtes prêt.e.s pour cette belle aventure! Nous vous proposons l'ascension du Mont Blanc par la voie normale en trois jours au départ de St Gervais.

Cette ascension nécessite une préparation tant physique que mentale durant les mois qui précéderont le jour J. Nous sommes disponibles pour vous accompagner dans cette phase de préparation afin de maximiser les chances de réussite.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Programme de l'ascension du Mont Blanc par la voie normale du Gouter

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 8h30 devant le magasin DW Sports de l'Argentière-la-Bessée.

J1 : Randonnée jusqu'au refuge du Tête Rousse à 3165m d'altitude

Une heure de trajet par le petit train à crémaillère du Nid d'Aigle puis environ 2 heures de marche avant de rejoindre le refuge de Tête Rousse. Installation au refuge, repos, sieste et contemplation seront au menu de la fin de journée. Dénivelé positif de : +800m

J2 : En route pour le sommet du Mont Blanc à 4808m

Réveil et petit déjeuner matinaux puis départ de nuit à la lueur de la frontale. L'horaire est variable est dépendra des conditions de la montagne, de la météo et de votre forme physique.

Première étape - l'Aiguille et le refuge du Gouter à 3835m:

Il faudra être réveillé pour franchir ces 650 premiers mètres de dénivelé bien raides. La traversée du couloir du Gouter puis le cheminement sur une arête nécessitent d'être à l'aise et rapide pour pouvoir rejoindre sereinement l'Aiguille du Gouter située à quelques mètres du refuge éponyme. Une bonne pause au petit matin pour se restaurer et avaler une boisson chaude avant de poursuivre l'ascension.

Deuxième étape - le sommet du Mont Blanc, 4808m:

Il reste un peu moins de 1000m pour atteindre le sommet! C'est en adoptant un rythme modéré mais régulier (le fameux "pas du guide" ou "rythme du sénateur") aidés de vos bâtons que vous rejoindrez le Dôme du Gouter à 4300m puis passerez prêt du célèbre abri Vallot (4362m) avant d'attaquer la dernière partie: l'arête des Bosses, parcours effilé qui mène au sommet. C'est certes essoufflé (et oui l'altitude!) mais aider de votre piolet et de votre mental que vous parviendrez à rejoindre le sommet!

Retour au refuge du Gouter pour y passer la nuit.

J3 : Retour en vallée

Comme il faut traverser le grand couloir pendant qu'il fait encore frais, nous quittons le refuge de nuit pour arriver au petit jour à l'entrée du couloir. Petite pause gourmande au refuge de Tête Rousse ou du Nid d'Aigle avant de rejoindre la vallée.

REMARQUE: Ce programme en trois jours est conçu pour des personnes ayant un minimum d'expérience en alpinisme et qui ont déjà réalisé avec nous au moins [un stage d'initiation de trois jours](#) dans l'année. Il est bien entendu indicatif puisqu'il faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Notre premier rendez-vous

A 10h30 à Saint Gervais (www.mappy.fr) En train : jusqu'à la gare de Saint Gervais. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de ST Gervais.
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Déplacement

Début de l'ascension par le train à crémaillère jusqu'au nid d'Aigle
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Dispersion

Le dernier jour de l'ascension nous rentrerons aux alentours de 15h00 à St Gervais.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Les hébergements en altitude

Ce sont des refuges de haute montagne, sommaire et chaleureux à la fois :

- * Refuge de Tête Rousse (3165 m)
- * Refuge du Gouter (3835m)

✓ Le groupe

Petit groupe de deux personnes maximum pour un guide.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Niveau requis

Pour cette ascension, nous vous demandons d'être en bonne forme physique (pratique régulière de la randonnée et de sports d'endurance) et d'avoir une expérience préalable en alpinisme et escalade. Le dénivelé moyen est de 1000m par jour avec un sac à dos dans lequel vous aurez, en plus de vos effets personnels, les crampons et piolets.

✓ Tarifs

1725€/pers (2 personnes mini et maxi)

* Le prix comprend :

- l'encadrement pendant 3 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- les hébergements en demi-pension en refuge et les piques niques (sauf celui du 1^{er} jour).

* Le prix ne comprend pas :

- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location du matériel individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates des séjours 2025

De juin à septembre 2025

Départ garantie des la deuxième personne inscrite. Pour des groupes constitués de 2 personnes et plus, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Chamonix-Mont-Blanc 3630 OT

✓ Les avantages ALPInéo

- **Un vrai stage en tous compris**, encadrement, hébergement, restauration.
- Location et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais, piolets, crampons.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de St Gervais.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Fiche d'inscription (merci de remplir une fiche par personne)

VOUS

NOM Prénom Date de naissance
 Adresse
 Code postal Ville Pays
 Tél Dom Portable Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :
 Je souhaite arriver la veille, nous pouvons vous aider à réserver un logement..... Hébergement : **OUI** **NON**
 J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :
 Moyen de locomotion : **TRAIN** , gare d'arrivée..... **VOITURE**

Location de chaussures d'alpinisme dans un magasin partenaire (30€/3 jrs à régler directement au magasin le 1^{er} jour) Pointure.....

Location de matériel ALPINEO (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Piolet 15€/3 jrs Casque 15€/3 jrs Crampons 15€/3 jrs Baudrier 15€/3 jrs

PRIX

Stage choisi : €
 Option petit-déjeuner le matin de l'arrivée : €
Assurances : OUI **NON**
 Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,, le n° de contrat :,
 et le numéro de téléphone (24/7) :
 Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :
 1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) €
TOTAL €
 Acompte de 30% €
Reste dû €

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
 Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
 Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

○ **POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bonnet ou cagoule, un masque de ski verre jaune / tempête
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune chaude,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex.**

LES JAMBES

- un pantalon de montagne gore tex,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable a semelles rigides (location possible),

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (prêt possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (prêt possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (prêt possible),

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com