

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio



Séjour ski de randonnée en Ecrins, sommet de la Roche Faurio, 5 jours.

- Pour individuels et groupes constitués.
- Lieu: France, massif des Ecrins, massif de Vallouise, l'Argentière la Bessée.
- Niveau: Savoir skier sur des pistes rouges.
- Dates : Tous les lundis de mi mars 2025 à mi-mai 2025 (selon ouverture des refuges).
- Durée: 5 jours, du lundi au vendredi.
- Groupe : maximum 4 personnes, départ des la deuxième inscription (voir tarif).
- Tarifs : à partir de 1199€ en tout compris : encadrement, matériel collectif de sécurité, hébergement en refuge de montagne, restauration.
- Encadrement: guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes maxi.

✓ PRESENTATION DU STAGE

Le ski de randonnée dans le massif des Ecrins: Le Dôme et la Barre des Ecrins en panorama mais aussi les célèbres face nord du Glacier Noir, Pelvoux, Pic sans nom, les Ailefroides...

Ce raid a ski itinérant pendant cinq jours vous plongera au cœur du Parc national des Ecrins. Dans un environnement sauvage, préservé, en contraste saisissant avec la fréquentation de l'été, dû au accès routier fermé.

L'objectif de ce raid a ski de rando et de gravir le sommet de la Roche Faurio culminant à 3750m au dessus du fameux glacier blanc. Nous vous avons concocté un programme sur mesure pendant cinq jours avec des objectifs réalisables pour tous bons skieurs hors piste avec des dénivelés positifs moyen de 1000m par jour.

Vous êtes skieurs, vous avez déjà fait au moins un séjour de ski de randonnée de quelques jours, vous êtes à l'aise en ski hors piste, vous maîtrisez les conversions, vous avez envie d'en prendre plein les yeux et faire de beaux virages en frôlant les 4000m d'altitude...venez nous rejoindre et partager ensemble une belle semaine de ski de rando !



Ice-fall / **ALPInéo**.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

✓ PROGRAMME DU STAGE

J1 : Pelvoux (tunnel des Claux à 1300m) ou (Ailfroide à 1500m), selon ouverture de la route.

Première journée d'approche par la vallée d'Ailfroide jusqu'au refuge du pré de Mme Carle. Révision, des bases de sécurité, progression en conversion, notion de nivologie, et pourquoi pas quelques virages au dessus des refuges.

Dénivelée positif : 1000 M. Entre deux et quatre d'effort.

Nuit au refuge du Pré de Mme Carle à 1874m.

J2 : Petit sac léger, direction le Glacier Noir pour un panorama exceptionnel au pied des faces nord mythique des Ecrins, Pelvoux, Pic Sans Nom, Ailfroide, 1000m de face raide au dessus de la tête. Une superbe rando à la journée sans trop de difficulté.

Dénivelée positif : 1000 m

Dénivelée négatif : 1000m

Nuit au refuge du Pré de Mme Carle à 1874m.

J3 : Direction le refuge du Glacier Blanc à 2550m. Montée raide avec pas mal de conversions pendant une heure, puis de grand espace au pied du Glacier Blanc. Nous posons quelques affaires au refuge afin de s'alléger puis nous nous irons faire le tour de l'Aiguille Pierre Estienne ou selon les conditions, nous vous proposerons un autre itinéraire.

Dénivelée positif : 700 m pour le refuge et 300m après pour profiter de faire de beaux virages.

Dénivelée négatif : 300m

Nuit au refuge du Glacier Blanc à 2550m.

J4 : Sommet du pic d'Arsine à 3364m. Vous l'avez peut être gravi en été ? en alpinisme, c'est encore mieux en ski de rando... Vue superbe sur l'autre versant, les lacs d'Arsine et aussi plus au fond, le Mont Blanc, les Aiguilles d'Arve. Après cette ascension, il nous faudra remonter jusqu'au refuge des Ecrins à 3170m.

Dénivelée positif : 1100 m

Dénivelée négatif : 600 m

Nuit au refuge des Ecrins à 3170m.

J5 : Sommet de la Roche Faurio pour cette dernière journée. Ici aussi, peut être l'avez vous grimpé en été en mode alpiniste ? Tenez vous prêt pour enchaîner les virages face à la Barre des Ecrins.

Dénivelée positif : 700 m

Dénivelée négatif : 2200 m



Ice-fall / **ALPInéo.com**

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

REMARQUE : Il est possible d'aller skier sur d'autres itinéraires. Le programme est donné à titre indicatif. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

A 9h00 le premier jour devant le magasin DWSports à l'Argentière la Bessée

En voiture : Depuis Briançon prendre la direction de Gap (RN 94). S'arrêter au village de l'Argentière la Bessée.

En train : De nombreux trains directs depuis Paris s'arrêtent en gare de l'Argentière les Ecrins. Lignes PARIS-BRIANCON via Valence ou Grenoble, et MARSEILLE-BRIANCON. <http://www.voyagessncf.com/> pour réserver votre billet en ligne.

Il est possible d'arriver la veille sur L'Argentière La Bessée est de passer la nuit en gîte à l'Argentière la Bessée.

✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 16h00 à l'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare de l'Argentière la Bessée sera possible.

✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade, du ski et de la montagne. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ **TRANSFERT**

Dans la mesure du possible nous utiliserons la voiture du guide pour rallier les différents spots de glisse mais selon le nombre de participants, nous serons amenés à aussi utiliser une de vos voitures pour le déplacement jusqu'au lieu de départ.

✓ **LES REFUGES**

Les deux premières nuits, nous établirons notre camp au **refuge du Pré de Mme Carle** à 1874m. Plus sauvage, ça n'existe pas...du moins tant que la route est fermée à la circulation. L'accueil est chaleureux et le lieu est exceptionnel. Vous serez logé en dortoir de cinq à douze places avec une pièce de vis commune au milieu de laquelle se trouve le poêle à bois. On y mange bien et les nuits sont bien calmes. Pas de réseau téléphonique.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

La troisième nuit nous serons au **refuge du Glacier Blanc** à 2550m. Nuit en dortoir et grande salle commune avec poêle à bois plein centre. Ici le téléphone passe et on peut les recharger sur une petite console (l'énergie est limitée et parfois le gardien coupe l'alimentation pour garder de quoi alimenter le refuge, prévoir une batterie externe est judicieux).

La quatrième et dernière nuit, nous serons au fameux **refuge des Ecrins** à 3170m. La nuit en dortoir, repas copieux et accueil de qualité. Pas de réseau, pas d'alimentation électrique. Une vraie aventure au 21^{ème} siècle.

Dans tous ces refuges, l'eau est difficile à capter, soumise au loi du gel. Il n'y a pas de douche, il faudra prévoir de quoi faire « la toilette du chat ». Dans les dortoirs, vous aurez à disposition pour passer la nuit, des couettes et des oreillers. N'oubliez pas d'emporter votre « drap de soie ou sac à viande », pour l'hygiène.

✓ **L'HEBERGEMENT (si vous arrivez la veille), nous vous proposons...**

Selon les places disponibles au moment de votre inscription, nous vous proposerons le gîte « Moulin Papillon », la chambre d'hôte « La Pierre d'Oran », le gîte « La Dormilhosia » ou encore la table d'hôte « Le Triton Alpestre ».

✓ **LE GROUPE**

Un guide pour 2 à 4 personnes maximum.

✓ **NIVEAU REQUIS**

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, ce stage est accessible aux personnes pratiquant le ski de piste ayant l'habitude skier en toute neige, qui sont à l'aise sur des pistes rouges et ayant déjà fait du ski de randonnée sur plusieurs journées. L'objectif de ce séjour est de réaliser cinq jours de ski de rando en haute montagne au cœur du Parc National des Ecrins.

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

IGN TOP 25, Barre des Ecrins 3436 ET

✓ **LES AVANTAGES ICE-FALL**

- ✓ Prêt du triptyque: DVA, pelle, sonde.
- ✓ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert
- ✓ Nous pouvons faire du covoiturage depuis la gare des Écrins (transfert A/R).
- ✓ Thermos fournis aux stagiaires avec du thé chaud (1 par personne).
- ✓ La bonne humeur des guides Ice-fall.

✓ **ASSURANCE**



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2025

- Départ tous les lundis de mi-mars à mi-mai 2025 (selon ouverture des refuges)

Pour des groupes constitués plus de 4 personnes, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. Possibilité de séjour plus court, à la carte.

N'hésitez pas à nous contacter : info@ice-fall.com

✓ TARIFS SAISON 2025

STAGE SKI DE RANDONNEE ECRINS ROCHE FAURIO

Tarif par personne en tout compris :
De trois à quatre personnes : 1199 €/pers
Si vous êtes deux personnes : 1750 €/pers

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel individuel de sécurité (kit: DVA, pelle, sonde). Les ½ pensions en refuge du lundi soir au vendredi midi, les piques niques des 5 jours de ski, les transports en covoiturage avec le guide (dans la limite des places disponible, les thermos de thé.

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les vivres de course (barres céréales/pattes d'amande/fruits secs), le petit déjeuner du premier jour, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.
Ou plus simplement par courriel à : info@ice-fall.com.

✓ ALPInéo pour le ski, ICE-FALL pour LA CASCADE DE GLACE, LES GOULOTTES & COULOIRS

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Ecrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2024 à mars 2025.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription)
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc du Tacul, de la Tour Ronde, du Chardonnet.
- Dates : d'avril à juin 2025.
- Durée: 2, 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

- **LA TETE**
- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un chapeau ou casquette
- **LE CORPS**
- Un sac à dos (35 à 45 l) maxi



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Sous-vêtements de rechange

- **LES MAINS**
- Une paire de gants chauds
- Une paire de moufles

- **LES JAMBES**
- Un pantalon de ski ou collant technique
- Sur - pantalon léger type Gore-tex

- **LES PIEDS**
- Chaussettes de rechange

- **LE MATERIEL DE SKI DE RANDONNEE**
- Une paire de ski de randonnée avec fixation réglé à vos chaussures
- Une paire de chaussures de ski de randonnée à votre taille
- Une paire de peux de phoque adapté à vos skis
- Une paire de couteaux à neige adaptée à vos skis
- Une paire de bâtons de ski de randonnée (non télescopiques) avec de larges rondelles

- **LE MATERIEL D'ALPINISME** (location possible Icefall/Alpinéo)
- Un piolet léger
- Une paire de crampons légers
- Un baudrier léger
- Un casque léger

- **DIVERS**
- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, crème Nok anti frottement
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- DVA, pelle, sonde, (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde)

Location possible du matériel technique individuel Icefall/Alpinéo



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

Ski de randonnée Ecrins Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio

✓ FICHE D'INSCRIPTION SKI DE RANDONNÉE Glacier Noir/Glacier Blanc/Roche Faurio, 5 JRS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postalVille..... Pays
 Tél Dom Portable Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)
 Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
 Adresse:

VOTRE SEJOUR : SKI DE RANDONNÉE ECRINS ROCHE FAURIO, 5 JRS.

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Arrivée le matin au RDV à 9h00 : Vous arriverez en voiture En train Heure d'arrivée :
 Vous arriverez la veille au soir

Niveau: courses ou stages effectués :

Location de matériel pour les 5 jours, (indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Ski de randonnée, peaux, couteaux, bâtons (171€)..... Chaussures seules (60€) Pointure

Niveau: courses ou stages effectués :

PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin)..... €
 Location matériel €

Assurances (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

| | | |
|--|----------------------|----------|
| 1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour | <input type="text"/> | € |
| 2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour | <input type="text"/> | € |
| Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour | <input type="text"/> | € |
| TOTAL | <input type="text"/> | € |
| Acompte de 30% | <input type="text"/> | € |
| Reste dû | <input type="text"/> | € |

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature: _____ **Fait à** _____ **Le** _____

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

