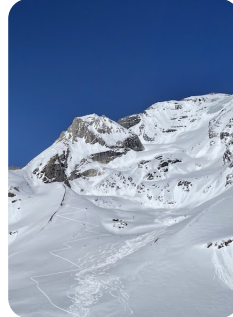


## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise



### Ski de randonnée Traversée des Dômes de la Vanoise, 5 jours.

- Pour** : individuels et groupes constitués.
- Lieu** : France, Savoie, Vanoise, Aussois.
- Niveau** : bon skieur de randonnée sachant évoluer en toute neige et pouvant faire des étapes de 1200m positif par jour.
- Dates** : Début mars à fin avril 2025. Départ dès quatre personnes inscrites.
- Durée** : 5 jours.
- Tarifs** : 1125€ en tout compris : encadrement, prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle, sonde), matériel technique individuel (crampons, piolet), 1/2 pensions en refuges, les pique-niques (sauf J1), la remontée mécanique du 1<sup>er</sup> et du 4<sup>ème</sup> jour, le transfert en taxi de Pralognan à Val Thorens.
- Encadrement** : guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes maxi.

#### ✓ PRESENTATION DU RAID A SKI

Les dômes de la Vanoise en ski de rando. Son vrai nom est Dôme de Chasseforêt est se situe au cœur du Parc National de la Vanoise en Savoie. Son point culminant est à 3586m et ses larges dômes constituent un périple long et exigeant.

C'est un raid difficile, avec des passages d'alpinisme nécessitant l'utilisation du matériel technique (crampons, piolet). Le passage du Col de Labby à 3324m au deuxième jour sera déjà un moment fort de ce raid puis la Brèche de la croix de la Rue clôturera ce magnifique périple.

Ce raid de cinq jours est fait pour les skieurs habitués au raid à ski qui veulent « une pointe de technique » supplémentaire dans leur cocktail.



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

### ✓ PROGRAMME DU STAGE

---

#### **Jour 1 : Rendez vous à la station d'Aussois / refuge de la Dent Parrachée.**

Vérification du matériel, confection des sacs à dos. Monter par les remontées mécaniques, pour atteindre l'altitude de 2600 mètres. Première rando de remise en forme pour atteindre le refuge de la Dent Parrachée. Tour du Grand Chatelard par exemple

Dénivelés : +600 à +800m. Nuit au refuge de la Dent Parrachée, 2515 m

#### **Jour 2 : Col de Labby à 3324m Refuge de l'Arpont.**

Quelle étape ! Direct dans le sujet pour une journée très variée. Le passage du Col n'est pas long mais la pente est raide. Quelques conversions aigues (parfois les couteaux ou même les crampons) maitrise indispensable. La descente de l'autre versant est un pur bonheur de ski. Jamais raide mais tellement de classe.

Dénivelés : +900 à +1100m. Nuit au refuge de L'Arpon à 2310m

#### **Jour 3 : Traversée des Dômes de Chasseforêt puis la Pointe du Dart jusqu'à Pralognan la Vanoise.**

Deux options, selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique du groupe. Du beau ski esthétique pour une journée longue en distance...

Dénivelés : +1500 m ou +1200m / -1500 m. Nuit au refuge des Barmettes à 2000m ou au refuge du Col de la Vanoise à 2530m.

#### **Jour 4 : Val Thorens, glacier de Gebroulaz et nuit au refuge Pecelet Polset.**

Transfert en taxi jusqu'à la station de ski de Val Thorens. On retrouve un peu de civilisation en prenant les remontées mécaniques. Bascule par le col de Gébroulaz puis le glacier du même nom jusqu'au refuge de Pecelet Polset à 2500m.

Dénivelés : +300 à +1100m

#### **Jour 5 : Brèche de la Rue et retour Aussois.**

Direction le glacier de la Masse et passage en crampons de la brèche de la rue. Jolie petit couloir en remonter ski sur le sac et crampons au pied. Un bout de corde sorti du sac du guide pourra tranquilliser l'équipe.

Dénivelés : +400 m / -1300 m

Rendez-vous: le premier jour du séjour à 10h00 à Aussois.

REMARQUE : Il est possible d'aller skier sur d'autres itinéraires. Le programme est donné à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

### ✓ **NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !**

A 10h00 le premier jour à Aussois.

### ✓ **DISPERSION**

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 15h00 à Aussois.

### ✓ **L'ENCADREMENT DU STAGE**

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade, du ski et de la montagne. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

### ✓ **LES HEBERGEMENTS**

En refuges de haute montagne

- Refuge de la Dent Parrachée 2511m
- Refuge de l'Arpont 23098m
- Refuge des Barmettes 2010m ou du Col de la Vanoise 2518m
- Refuge de Pécllet Polset 2479m

Ce sont des refuges de haute montagne. Ils sont confortables et l'accueil des gardiens est chaleureux.

Ici, le confort est de mise. Accès à des douches chaudes (prévoyez de la monnaie).

### ✓ **LE GROUPE**

1 guide pour 4 personnes maximum par stage.

### ✓ **NIVEAU REQUIS**

Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une bonne expérience de randonnée à skis et de haute-montagne. C'est un raid difficile, avec quelques passages pouvant nécessiter l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet).

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

### ✓ **CARTOGRAPHIE DES SECTEURS**

IGN TOP 25, Les 3 vallées 3534 OT



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

### ✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ✓ Départ dès la quatrième personne inscrite.
- ✓ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ✓ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde).
- ✓ Un thermos prêter par personne.
- ✓ Nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF de l'Argentière les Écrins ou de Modane.
- ✓ La bonne humeur des guides Ice-fall.

### ✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en posséder pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

### ✓ DATES DES STAGES SAISON 2025

Départ dès quatre personnes entre mars et fin avril.

Pour des groupes constitués de 4 personnes, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. Possibilité de séjour plus court, à la carte.

N'hésitez pas à nous contacter : [info@ALPInéo.com](mailto:info@ALPInéo.com)

### ✓ TARIFS SAISON 2025

**RAID A SKI DE RANDONNEE Dome de la Vanoise**  
Tarif par personne en tout compris : 1125€

### ✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel individuel de sécurité (kit: DVA, pelle, sonde), le prêt du



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[www.ALPIneo.com](http://www.ALPIneo.com) - [info@ALPIneo.com](mailto:info@ALPIneo.com)



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

matériel technique individuel (piolet, crampons). Les 1/2 pensions en refuges, les piques nique (sauf J1). La remontée mécanique du 1<sup>er</sup> et du 4<sup>ème</sup> jour, le transfert en taxi J4.

### ✓ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons en refuge (eau chaude pour thermos), les vivres de course, le pique nique du premier jour, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.

### ✓ **CONTACT**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.

Ou plus simplement par courriel à : [Info@ALPIneo.com](mailto:Info@ALPIneo.com).

**ALPInéo pour le ski, ICE-FALL pour LA CASCADE DE GLACE, LES GOULOTTES & COULOIRS**

#### **STAGES GOULOTTES**

-Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, de la Tour Ronde, du Chardonnet, du Bassin d'Argentière.

-Dates : d'avril à juin 2025.

-Durée: 2, 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).

-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

#### **STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS**

-Le Pays des Écrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.

-Dates : toutes les semaines de fin décembre 2024 à mars 2025.

-3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).

-Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[www.ALPIneo.com](http://www.ALPIneo.com) - [info@ALPIneo.com](mailto:info@ALPIneo.com)



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

### ✓ LE POST-IT MATERIEL

(Pense-bête à cocher)

#### ○ LA TETE

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule

#### ○ LE CORPS

- Un sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de rechange
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Sous-vêtements de rechange
- Serviette et petite trousse de bien être (douche chaude dans les refuges, 1,50€ les 5 mn)

#### ○ LES MAINS

- Une paire de gants chauds
- Une paire de moufles

#### ○ LES JAMBES

- Un pantalon de ski ou collant technique
- Sur - pantalon léger type Gore-tex

#### ○ LES PIEDS

- Chaussettes de rechange

#### ○ DIVERS

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, crème Nok anti frottement
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

### REMARQUES

Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde)



*Ice-fall / ALPInéo.com*

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



## Ski de randonnée Raid à ski Traversée des Dômes de la Vanoise

### ✓ FICHE D'INSCRIPTION RAID A SKI DE RANDONNÉE DOME DE LA VANOISE, 5 JRS.

#### VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....  
 Adresse.....  
 Code postal ..... Ville..... Pays .....  
 Tél Dom ..... Portable..... Courriel .....  
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents) .....  
 Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.  
 N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

#### CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....  
 Adresse: .....

#### VOTRE SEJOUR : STAGE SKI DE RANDONNÉE HAUTE MAURIENNE, 5 JRS.

Dates choisies pour votre stage : .....

Logistique Mode de transport : Vous arriverez au RDV à 10h00 à Aussois en voiture

Autres  précisez.....

Niveau: courses ou stages effectués : .....

Niveau: courses ou stages effectués : .....

#### PRIX

Formule choisie (la veille ou le matin)..... €

#### Assurances (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

**OUI vous en possédez une** merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

**NON, vous n'en possédez pas**, nous vous proposons notre assurance chez Europ'Assistance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
<b>TOTAL</b>	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

**Signature:** Fait à Le

**A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail.**



Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

