

Escalade sportives Briançonnais

Stage escalade en falaise dans le Briançonnais



Lieu : France, Hautes-Alpes, Ailefroide.

Durée : De 3 à 5 jours.

Dates : Du 13 au 17 et du 20 au 24 avril 2025.

Niveau : Tout niveau à partir du 5+.

Effectif : 3 à 6 personnes maxi.

Tarif* : à partir de 265€ par personne pour trois jours d'escalade.

Encadrement : Guide de Haute montagne ou DE escalade.

✓ Présentation de l'activité

La vallée du Briançonnais regorge de paroi propice à l'escalade sportive. Une multitudes de secteurs variés aux styles et a la qualité de roches si particulière. Un cocktail riche en prises sur les falaises des Hautes Alpes.

Vous êtes déjà grimpeurs et vous avez envie de progresser. Vous penser maitriser vos émotions face à la chute, vous voulez apprendre à travailler une voie, augmenter votre niveau d'escalade. Ce stage est le premier stage qu'ALPInéo va vous proposer durant les mois à venir. Le but est de partir ensemble sur les plus belles falaises de France et d'Europe. L'objectif est de se faire plaisir en groupe en grim pant, mais aussi de mettre en place une relation de confiance et de motivation qui nous permettra de s'épanouir au fur et à mesure.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Escalade sportives Briançonnais

Par groupe de 3 à 6 grimpeurs maximum, profitez de notre expérience en escalade, lâcher prise avec un professionnel et serrer les prises aussi fort que vous le pourrez...

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le 1^{er} jour à 8h30 devant le magasin « DWSports» à l'Argentière la Bessée.

1^{er} jour : Première journée en falaise, découverte d'un premier secteur afin de faire connaissance. La répartition des cordées se fera naturellement selon les affinités, les niveaux de pratique de chacun. Pas de stress, on est là pour se faire plaisir et progresser.

2^{ème} jour : En tête, en moulinette, les sensations sont là ! Nous parlerons de l'amélioration des points techniques. Mise en place des notions de relâchements, de respirations. Support différents ou nous privilégierons la technique de pied et déplacement du corps.

3^{ème} jour : L'assurage dynamique, le check partnair, le clipage, toutes les notions lié à la sécurité et indispensable à la confiance pour progresser.

4^{ème} jour : Le « à vue », l'essence même de l'escalade, comment bien se préparer mentalement à optimiser ses capacités physique et mentale afin de grimper avec le plus d'énergie au moment T !

5^{ème} jour : Travail du physique, observation et lecture d'une voie. Différence entre le « à vue » et le « après travail ». Mémorisation des mouvements, mise en place d'une stratégie d'enchaînement et tentative de réalisation.

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ Notre premier rendez-vous

A l'Argentière la Bessée devant le magasin « DWSports» à 8h30.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne et/ou moniteur d'escalade diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Escalade sportives Briançonnais

✓ Le groupe

3 à 6 personnes maximum par guide.

✓ Les déplacements

Se feront chaque jour, avec les voitures de chacun, sous forme de co-voiturage.

✓ Niveau requis

Être grimpeur semble indispensable, évoluer dans du 5+ minimum en tête de cordée permettra au professionnel de faire de réelles séances d'escalade sans oublier l'escalade plaisir.

✓ Hébergement et restauration

Ce stage est proposé sans hébergement, une grande variété de prestation s'offre à vous, camping, hôtel, gîte... Si néanmoins vous désirez ne pas occuper de cela, nous pouvons vous proposer un gîte à l'Argentière la Bessée. **Nous consulter pour le tarif.**

✓ Dates 2025

Quatre dates cette année : Du 13 au 17, du 20 au 24 avril, du 08 au 11 mai et du 29 mai au 1^{er} juin 2025.

Pour des groupes constitués de quatre personnes minimum, il est possible d'organiser ce stage aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Les avantages ALPInéo

- Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais.
- Mise à disposition du matériel collectif : cordes, dégaines.
- Un cadeau aux couleurs d'ALPInéo.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Tarifs

Stage 3 jours
à partir de 4 inscrits, le tarif sera de
265€/personne

Stage 4 jours
à partir de 4 inscrits, le tarif sera de
350€/personne

Stage 5 jours
à partir de 4 inscrits, le tarif sera de
438€/personne

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les journées d'escalade
- casque et baudrier (prêt gracieux)
- le matériel technique collectif (cordes, dégaines)

*** Le prix ne comprend pas :**

- votre hébergement ainsi que votre nourriture
- les chaussons d'escalade
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- les déplacements quotidiens en covoiturage
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Post-it matériel

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette, sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche, manches courtes,
- un sweat-polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**,

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un short long.

LES PIEDS

- baskets d'approches
- des chaussettes,
- chaussons d'escalade précis et confort,

DIVERS

- un sac à dos (20 à 25L),
- bâtons légers,
- un appareil photo,
- une gourde minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (prêt possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (prêt possible),
- un sac à magnésie (prêt possible) et de la magnésie,



✓ **Fiche d'inscription**

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM Prénom Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postal Ville..... Pays
 Tél Dom..... Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité Délivrée le Préfecture de.....
 Expiration :

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :
 J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :
 Moyen de locomotion : **TRAIN** , gare d'arrivée..... **VOITURE**
 Niveau, courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

Casque Longes+ mousquetons de sécurité + système d'assurage type grigri Baudrier Sac magnésie

PRIX

Stage choisi : €

Assurances : OUI **NON**

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat : ,
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J’ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature: **Fait à** **Le**



ALPInéo by Ice-fall
 16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
 Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

