



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

Stage initiation à l'alpinisme à Chamonix (5 jours)



Lieu : France, Haute-Savoie, Chamonix, Massif du Mont Blanc.

Durée : 5 jours

Dates : du 15 juin au 13 septembre 2026

Niveau : initiation - découverte

Effectif : 4 personnes maxi

Tarif* : 1399€/personne en tout compris

Encadrement : Guide de Haute montagne

✓ Présentation du séjour

Vous rêver de découvrir la haute montagne mais nous n'avez jamais franchi le pas. Ce stage de cinq jours dans le massif du Mont Blanc est fait pour vous. Une approche en douceur, avec des objectifs facilement réalisable pour des randonneurs qui veulent découvrir ce milieu de la haute montagne.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

Marcher sur une moraine, chausser les crampons sur un glacier, découvrir des crevasses, partir de nuit du refuge à la frontale et réaliser son premier sommet.

Deux lieux différents sur une semaine de haute montagne pour faire le plein d'émotion et devenir un apprenti alpiniste.

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 10h30 devant le téléphérique de Charamillon le Tour.

J1 : Montée au refuge Albert 1er (D+/600m). Montée en douceur par le téléphérique puis traversée par les magnifiques balcons face au Mont Blanc. Il ne nous reste plus qu'une heure de marche pour finir la montée jusqu'au refuge Albert 1^{er} par un bon sentier sur la moraine un peu plus raide et souvent encore enneigé.

L'après midi sera consacré à la découverte du matériel technique, des bases essentielles à la progression sur glacier, des techniques d'encordements, connaissance des risques liés à la pratique, petite incursion sur le Glacier du Tour pour visiter. Nuit au refuge Albert 1er à 2702m.

J2 : Premier sommet Tête Blanche et/ou Petite Fourche (3520m).

Départ nocturne à la lueur de la lampe frontale. C'est une belle ascension facile en neige avec un premier sommet à la clef (D+/850m). Rencontre avec le lever de soleil sur le fil de la frontière Suisse, face au sommet du Chardonnet. A la descente nous repassons par le refuge pour manger un bon repas chaud avant de redescendre en vallée. Nous passerons la nuit au centre Alpin du Tour.

J3 : Ecole de rocher

Découverte d'une autre discipline. L'escalade et toute ces manœuvres de cordes. Rappels, encordement, assurage en binôme. Cette journée sera dédiée exclusivement au rocher afin de pouvoir réaliser ces premiers en escalade. Nous passerons une deuxième nuit au centre Alpin du Tour.

J4 : Après une petite grasse matinée, montée au téléphérique de l'Aiguille du midi à 3800m puis le fameux Panoramic qui traverse toute la vallée blanche jusqu'au refuge Torino à 3462m d'altitude. L'après midi, nous chausserons les crampons pour aller au col d'Entreves à 3527m (D+400m). Le versant Italien du Mont Blanc offre un panorama d'exception. Nuit au refuge Torino.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

J5 : Traversée de la vallée Blanche (à pied cette fois ci), jusqu'à l'Aiguille du midi à 3842m.

Dernier jour de spectacle en traversant sous le Mont Blanc et tous ces satellites pour enfin remonter par l'étroite arête aérienne de l'Aiguille du Midi.

REMARQUE : Ce programme est fait pour les personnes débutantes mais étant déjà randonneur en moyenne montagne. Il est bien entendu indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ Notre premier rendez-vous

A 10h30 devant le téléphérique de Charamillon le Tour (www.mappy.fr) En train : jusqu'à la gare de Chamonix. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de Chamonix.

Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 16h00 au hameau du Tour. Une dépose à la gare de Chamonix sera possible.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Les hébergements

- Centre Alpin du Tour (1463m)
- Refuge Albert 1er (2702 m)
- Refuge Torino (3559m)

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

✓ Le groupe

4 personnes maximum par guide, départ assuré à trois personnes.

✓ Niveau requis

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, techniquement ce programme est à la portée tout bon marcheur. Le dénivelé moyen est de 800m par jour, il faut néanmoins tenir compte du poids du sac à dos alourdi par les crampons, piolets et affaires personnelles.

✓ Tarifs 2026

1399€ par personne*

*** Le prix comprend :**

- L'encadrement pendant 5 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en pension complète en gîte et refuges du lundi midi au vendredi midi.
- les remontées mécaniques faisant parti du programme.

*** Le prix ne comprend pas :**

- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location éventuelle du matériel technique individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays du Mt Blanc
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates des séjours 2026

Du 15 juin au 13 septembre 2026. Départ des trois personnes inscrites.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite. Pour des groupes constitués de 3 personnes et plus, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Chamonix Massif du Mont Blanc 3630 OT

✓ Bibliographie

« Ascension au pays du Mont Blanc », chez Glénat.

✓ Les avantages ALPInéo

-
- Un vrai stage en tout compris, encadrement, hébergement, restauration, remontée mécanique, matos.
 - Location possible de tout le matériel technique individuel Alpinéo petzl, crampons, piolet, baudrier, casque (voir fiche d'inscription plus bas).
 - Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
 - Prêt de thermos.
 - Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de Chamonix.
 - La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Hébergements et restauration

-
- Si vous arrivez la veille au **Pays du Mont Blanc**.

Le centre Alpin du Tour sera vous accueillir. C'est un chalet du Club Alpin Français. Nous pouvons vous réserver votre arrivée la veille.

Coordonnées géographiques :

-GPS (UTM WGS84) : 32T 341065 5096274 - Coordonnées GPS décimales : 46.001606 N / 6.947366 E

Pour s'y rendre :

En voiture

N205/E 25 jusqu'à Chamonix, puis N506 en direction de la Suisse. Traverser Argentière puis poursuivre 300 m, puis prendre à droite en direction de Montroc-le Tour. Au centre du hameau du Tour, un fléchage vous indiquera

le chalet CAF.

Chamonix / le Tour 10 kms.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Aéroport le plus proche : Genève

Parking au chalet.

En train

Consultez voyages-sncf.com.

Gare d'arrêt du Tour Montroc.

Alpinisme Chamonix Mont Blanc

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

Fiche d'inscription individuelle. Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM Prénom Date de naissance
 Adresse
 Code postal Ville Pays
 Tél Dom Portable Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :

J'arrive le matin pour le rendez-vous à 10h30 au téléphérique de Charamillon le Tour

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de matériel technique individuel Alpineo Petzl (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 25€/5 jrs ☐ Casque 25€/5 jrs ☐ Crampons 40€/5 jrs ☐ Baudrier 25€/5 jrs ☐ Chaussures 51€/5 jrs / Pointures
☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/5 jrs ☐ Pack Total 111€/5 jrs



PRIX

Stage choisi : €

Assurances : **OUI** ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,, le n° de contrat :
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) €

SOUS TOTAL €

Location matériel : €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



○

POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex.**

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable à semelles rigide (location possible),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



Alpinisme Chamonix Mont Blanc

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (location possible),

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com