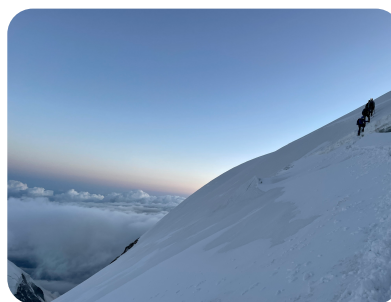


Ascension du Mont Blanc par les 3 Monts (2 ou 3 jours)



Lieu : France, Haute-Savoie, Massif du Mont Blanc

Durée : 2 ou 3 jours

Dates : De juin à septembre 2026*

Niveau : Très bonne forme physique / Pratique de l'alpinisme indispensable

Effectif : 1 personnes maxi

Tarif* : 1550€ pour une personne avec votre guide (2 jours en aller retour)*

: 2250€ pour 3 jours en traversée

Encadrement : Guide de Haute montagne

Présentation de l'ascension du Mont Blanc par les trois Monts en AR ou en traversée sur le Gouter au départ du refuge des Cosmiques

✓

Voici une ascension du sommet du Mont Blanc destiné à un public averti et entraîné. Vous possédez une bonne expérience de l'alpinisme, avez déjà réalisé quelques sommets de plus de 4000m et êtes en très bonne forme physique alors cette ascension complète et esthétique peut devenir votre projet!

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Autrefois une des voies les plus parcourues, cette course n'est aujourd'hui plus toujours réalisable, il faudra donc être à l'affût des conditions pour pouvoir se lancer dans ce bel itinéraire. *(le retrait glaciaire, les difficultés sont plus importantes et les dangers objectifs sont toujours aussi présent qu'avant. Parfois l'itinéraire est infranchissable, dû à de larges et profondes crevasses qui barre complètement le Tacul ou le Maudit. Il faut vous y préparer, autant physiquement que mentalement.*

Nous ne proposons pas de stage Mont Blanc ou la préparation se mêle à l'ascension en quelques jours. Le Mont Blanc se prépare longtemps à l'avance, une pratique régulière des activités d'endurances est indispensable pour profiter pleinement le jour J de l'ascension)

✓ Programme de l'ascension du Mont Blanc par la voie normale du Gouter

Rendez-vous : le premier jour à 15h00 à Chamonix devant le téléphérique de l'Aiguille du Midi pour préparer ensemble votre matériel.

J1 : Montée au téléphérique de l'Aiguille du Midi et traversée jusqu'au refuge des Cosmiques à 3613m d'altitude

La montée rapide en télécabine se fait en 6 à 8 minutes à la vitesse de 10m/s, autant dire que ça secoue l'organisme! Une sérieuse phase d'acclimatation en amont est indispensable. Du sommet de l'Aiguille, crampons au pied, nous commencerons par descendre la renommée arête de l'Aiguille (avec ses 1000m de face nord sous vos pieds) puis nous traverserons pour rejoindre le refuge des Cosmiques où vous pourrez profiter de la terrasse qui offre une vue splendide sur le Mont Blanc du Tacul. Cette première courte étape (30 min d'accès et 50m de D+) nécessite d'être bien acclimaté au préalable.

J2 : Tacul 4248m / Maudit 4465m et Mont Blanc à 4808m

Réveil et petit déjeuner entre 1h et 2h du matin pour un départ de nuit à la lueur de la frontale. L'horaire est variable est dépend des conditions de la montagne et de la météo.

Premier étape: l'épaule du Tacul à 4150m. Le plat du col du Midi est vite traversé de nuit, ensuite la pente se redresse vraiment! 500m de dénivelé positif en zigzagant entre de belles crevasses pour atteindre l'épaule du Tacul. *Nous ne passons pas au sommet du Tacul qui nous éloignera et nous retardera.*

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Deuxième étape: l'épaule du Maudit à 4400m. La partie la plus technique avec une pente de neige/glace raide qui nécessite souvent d'utiliser un second piolet pour progresser comme en [cascade de glace](#). Le petit jour nous rattrape, le lever de soleil est imminent, une légère descente et nous rejoignons le mur de la côte.

Dernière étape, Mont blanc 4808m. Le mur de la côte est un passage encore raide d'une centaine de mètres et l'altitude commence à se faire sérieusement ressentir. Une fois cette difficulté franchie, il reste 350m de dénivelé pour atteindre le sommet du Mont Blanc; il faudra pour cette dernière partie mobiliser votre mental et vos dernières ressources physiques!

Petite pause au sommet, plus ou moins longue en fonction de la météo! Retour par le même itinéraire avec souvent une descente d'un rappel pour le Maudit et remontée à l'Aiguille du Midi.

Option en 3 jours: depuis le sommet, descente sur le refuge du Gouter pour y passer la nuit.

J3 : Descente par la voie normale du Gouter avec nuit au refuge du Gouter.

Il est tout à fait possible d'effectuer la traversée du Mont Blanc, cela constitue une superbe boucle avec une descente un peu plus aisée.

REMARQUE: Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique puisque le dénivelé de J2 est de 1500 m, d'avoir une pratique assez régulière de la haute montagne et d'être à l'aise en crampons dans différents profils. Une bonne préparation pour cette ascension pourrait être [un stage de cascade de glace](#) qui vous permettra de parfaire vos techniques de cramponnage.

✓ Notre premier rendez-vous

A 15h00 à Chamonix devant le téléphérique de l'Aiguille du Midi pour préparer ensemble votre matériel.
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Déplacement

Début de l'ascension par le téléphérique de l'Aiguille du Midi
Contacts : 06 51 30 51 21.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Dispersion

Le dernier jour de l'ascension nous rentrerons aux alentours de 15h00 à Chamonix.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Les hébergements en altitude

Ce sont des refuges de haute montagne, sommaire et chaleureux à la fois :

Refuge des Cosmiques (3613 m)

Refuge du Gouter (3835m)

✓ Le groupe

Une seule personne maximum pour un guide.

✓ Niveau requis

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en très bonne forme physique puisque le dénivelé de J2 est de 1500 m, d'avoir une pratique assez régulière de la haute montagne et d'être à l'aise en crampons dans différents profils. Une bonne préparation pour cette ascension pourrait être [un stage de cascade de glace](#) qui vous permettra de parfaire vos techniques de cramponnage.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Tarifs

1550€/pers 2 jours
2250€/pers 3 jours
(1 personne mini et maxi)

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 2 ou 3 journées par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,

*** Le prix ne comprend pas :**

- les frais de refuge pour vous et le guide
- les frais de remontée mécanique
- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location du matériel individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre à Chamonix
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates des séjours 2026

De juin à septembre 2026

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Chamonix-Mont-Blanc 3630 OT

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Les avantages ALPInéo

- **Un vrai stage en tous compris**, encadrement, hébergement, restauration.
- Location et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais, piolets, crampons.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpineo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de St Gervais.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Fiche d'inscription (merci de remplir une fiche par personne)

VOUS

NOM..... Prénom Date de naissance
 Adresse
 Code postal..... Ville Pays
 Tél Dom Portable Courriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :

☐ Je souhaite arriver la veille, nous pouvons vous aider à réserver un logement..... Hébergement : **OUI** ☐ **NON** ☐

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐ , gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de chaussures d'alpinisme dans un magasin partenaire (30€/3 jrs à régler directement au magasin le 1^{er} jour) ☐ Pointure.....

Location de matériel ALPINEO (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 15€/3 jrs ☐ Casque 15€/3 jrs ☐ Crampons 15€/3 jrs ☐ Baudrier 15€/3 jrs

PRIX

Stage choisi : €

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,, le n° de contrat :,
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

○ **POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bonnet ou cagoule, un masque de ski verre jaune / tempête
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune chaude,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex.**

LES JAMBES

- un pantalon de montagne gore tex,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable à semelles rigides (location possible),

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATERIEL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (prêt possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (prêt possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (prêt possible),

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com