

Stage perfectionnement alpinisme en rocher, Oisans / Ecrins. (7 jours)



Lieu : France, Hautes-Alpes, Oisans-Ecrins.
Durée : 7 jours
Dates : 22 juin au 20 septembre 2026
Niveau : Perfectionnement en rocher montagne
Effectif : 3 personnes maxi
Tarif* : 1685€/personne en tout compris
Encadrement : Guide de Haute montagne

✓ Présentation du séjour

Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses rocheuses de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de sept jours dans le massif des Ecrins vous permettra d'aborder la haute montagne rocheuse avec toutes les techniques nécessaires pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux itinéraires.

Nous vous proposons cette semaine d'escalade montagne, réparties en deux modules d'apprentissage.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 9h à la grave.

Deux modules d'apprentissage pour sept jours de montagne

Module 1 : Rocher équipé La Grave/Villar d'Arène.

J1 : Journée révision et/ou formation **en rocher équipé**, école d'escalade, progression encordée, anneaux de buste, manip de réchappe, rappels. Nuit en vallée, en gîte.

J2 : Arête rocheuse de montagne de niveau 4, de 200m environ avec longueurs équipés et rappels à la descente. Durant, cette deuxième journée, nous mettrons en application les techniques de progression vu la veille. Nuit en vallée, en gîte.

J3 : Grande voie d'escalade équipé, de plusieurs longueurs, environ 200m d'escalade. D'un niveau 4/4+, en chaussons ou en chaussure de montagne. Descente en rappel et en désescalade. Nuit en vallée, en gîte.

Module 2 : Rocher non équipé Ailefroide/Vallouise.

J4 : Journée formation **en rocher non équipé**, école d'escalade, notion d'escalade artificielle, pose de coinces, réalisation de relais sur points fragiles, manip de réchappe, rappels. Nuit en vallée, en gîte.

J5 : Arête rocheuse non équipé de plusieurs longueurs, Confection de relais, pose de points amovibles, dans un niveau 4+. Environ 250m d'escalade. Retour à pied. Après midi, montée au refuge du Glacier Blanc à 2500m, pour y passer la nuit. 1h30 de marche pour 700m de dénivelé positif

J6 : Escalade d'une voie de rocher de plusieurs longueurs.

Par exemple la voie PDB à l'Aiguille Pierre Etienne, 200m d'escalade en 3+/4. Nuit au refuge du Glacier Blanc

J7 : Sommet du Pic d'arsine (3364m) par la voie montagne « Sobriété heureuse ». D'un niveau 4, cet itinéraire, combine tout les ingrédient de la progression en rocher montagne. Corde courte, tirer quelques longueurs, faire des relais...Descente par la voie normale du Pic d'Arsine.

REMARQUE : C'est pour qui, un **stage perfectionnement** à l'**alpinisme en rocher**? Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses rocheuses de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de sept jours dans le massif de l'**Oisans/Ecrins** vous permettra d'aborder la haute montagne avec toutes

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

les techniques nécessaires pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux itinéraires. Il est bien entendu indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ Notre premier rendez-vous

A 9h00 à la Grave (www.mappy.fr) En train : jusqu'à la gare de l'Argentière les Ecrins. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de l'Argentière les Ecrins.
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 à l'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins sera possible.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Les hébergements

- Gîte en vallée à la Grave « le Rocher »
- Gîte en vallée à l'Argentière, selon les places disponibles.
- Refuge du Glacier Blanc (2542 m)

✓ Le groupe

3 personnes maximum par guide, départ à trois personnes minimum.

✓ Niveau requis

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

C'est pour qui, un stage perfectionnement à l'alpinisme en rocher? Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses rocheuses de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de sept jours dans le massif des Ecrins vous permettra d'aborder la haute montagne avec toutes les techniques nécessaire pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux itinéraires.

✓ Tarifs 2026

Tarif en tout compris

1685€/pers

Arrivée la veille 1750€/pers

*** Le prix comprend :**

- L'encadrement pendant 7 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en pension complète en gîte et refuges du 1^{er} jour au dernier jour,
- les piques niques sauf celui du 1^{er} jour

*** Le prix ne comprend pas :**

- le pique nique du 1^{er} jour,
- les frais à caractère personnel,
- les boissons en refuges,
- la location du matériel technique individuel (voir fiche d'inscription),

✓ Dates des séjours 2026

Du 22 juin au 20 septembre 2026. Départ sur demande dès trois inscrits

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite. Pour des groupes constitués de 3 personnes, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Bibliographie

« Sommet des Ecrins », chez Glénat.

✓ Les avantages ALPInéo

- Un vrai stage en tout compris, encadrement, hébergement, restauration, remontée mécanique, matos.
- Location possible du matériel technique individuel ALPInéo Petzl, crampons, piolet, baudrier, casque (voir fiche d'inscription).
- Un cadeau aux couleurs d'ALPInéo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de Chamonix.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Si vous arrivez la veille

Hébergement possible en demi-pension en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,...*).

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Merci de remplir une fiche par personne

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

VOUS

NOM.....Prénom Date de naissance
 Adresse
 Code postal..... Ville Pays
 Tél Dom Portable Courriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :

☐ J'arrive la veille..... Hébergement : **OUI** ☐ **NON** ☐

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐ , gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 51€/7 jrs ☐ Casque 25€/7 jrs ☐ Crampons 40€/7 jrs ☐ Baudrier 25€/7 jrs ☐ Chaussures 51€/7 jrs / Pointures

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/7 jrs ☐ Pack Total 111€/7 jrs

PRIX

Stage choisi : Stage perfectionnement alpinisme en rocher Oisans/Ecrins 7 jours€

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance, , le n° de contrat :
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)€
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)€
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour)€

SOUS TOTAL€

Total location matériel technique individuel€

TOTAL€

Acompte de 30%€

Reste dû€

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

○ **POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex.**

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable a semelles rigide (location possible),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (location possible),

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com