

Stage perfectionnement alpinisme en neige & mixte, Oisans/Ecrins. (6 jours)



Lieu : France, Hautes-Alpes, Oisans-Ecrins.

Durée : 6 jours

Dates : Du 15 juin au 31 juillet 2026

Niveau : Perfectionnement neige & mixte

Effectif : 3 personnes maxi

Tarif* : 1479€/personne en tout compris

Encadrement : Guide de Haute montagne

✓ Présentation du séjour

Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses en neige et mixte de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de six jours dans le massif des Ecrins vous permettra d'aborder la haute montagne avec toutes les techniques nécessaire pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux sommets.

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 9h devant le téléphérique de la Grave.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

J1 : Journée révision et/ou formation en neige, école de neige, progression, chutes, ancrage, sécurité, rappels. Nuit en gîte, en vallée à la Grave

J2 : Mise en application des bases, vues la veille. Course en neige, typée couloirs et pente de neige assez raide pour devoir mettre en pratique les éléments de sécurité. Par exemple, la Pyramide de Laurichard au Col du Lautaret. Nuit en gîte, en vallée à la Grave

J3 : Montée par le téléphérique. Ascension du Pic de la Grave et descente sur le refuge de la Selle. Nuit à la Selle à 2673m

J4 : Couloir de la Girose et Rateau Ouest à 3769m. Nous finissons cette journée par un beau couloir de neige à 45° avant de poursuivre par l'arête Ouest classique du Râteau. Retour par le téléphérique de la Grave jusqu'à la voiture. Gîte en Vallouise

J5 : Grasse matinée puis montée au refuge du Sélé 1000m de dénivelé positif

J6 : Arête des Bœufs Rouge à 3516m. Départ nocturne à la lueur de la frontale. La montée au Col du Sélé au petit matin nous permet de cramponner tranquillement dans une bonne neige regelée. Du col du Sélé à 3283m, nous prenons pied sur l'arête mixte, des Bœufs Rouge que nous suivront jusqu'au sommet. La descente se fera par le versant sud, sauvage et peu fréquenté. Retour en vallée en passant par le refuge des Bans. Collation pour finir et fêter ce stage et retour en vallée vers 18h.

REMARQUE : C'est pour qui, un **stage perfectionnement à l'alpinisme**? Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses en neige et mixte de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de sept jours dans le massif des **Ecrins** vous permettra d'aborder la haute montagne avec toutes les techniques nécessaire pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux sommets. Il est bien entendu indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ Notre premier rendez-vous

A 9h devant le téléphérique de la Grave. Un covoiturage est possible depuis la gare de l'Argentière les Écrins.

Contacts : 06 51 30 51 21.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 à l'Argentière la Bessée. Une dépose à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins sera possible.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Les hébergements

- Gîte en vallée à l'Argentière la Bessée et à la Grave
- Refuge de la Selle (2673 m)
- Refuge du Sélé (2500m)

✓ Le groupe

3 personnes maximum par guide, départ à trois personnes minimum.

✓ Niveau requis

C'est pour qui, un stage perfectionnement en neige et mixte à l'alpinisme? Vous êtes déjà « alpiniste » avec une expérience des courses en neige et mixte de niveau Assez Difficile en second. Vous voulez passer devant, grimper en leader, devenir autonome sur des courses techniques Peu Difficile. Ce stage de six jours dans le massif des Ecrins vous permettra d'aborder la haute montagne avec toutes les techniques nécessaire pour évoluer avec un maximum de sécurité en autonomie tout en réalisant de beaux sommets.

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ **Tarifs 2026**

1479€/pers En tout compris

Arrivée la veille 1544€

*** Le prix comprend :**

- L'encadrement pendant 6 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en demi-pension en gîte et refuges du 1^{er} jour midi au dernier jour midi,
- les piques sauf celui du 1^{er} jour,
- les remontées mécaniques faisant parti du programme.

*** Le prix ne comprend pas :**

- le pique nique du 1^{er} jour,
- les frais à caractère personnel,
- les boissons en refuges,
- la location du matériel technique individuel (voir fiche d'inscription),
- la location des chaussures d'alpinisme,
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins.
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ **Dates des séjours 2026**

Du 15 juin au 31 juillet 2026. Départ sur demande dès trois inscrits

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite. Pour des groupes constitués de 3 personnes et plus, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

✓ **Cartographie des secteurs**

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Bibliographie

« Sommet des Ecrins », chez Glénat.

✓ Les avantages ALPinéo

- Un vrai stage en tout compris, encadrement, hébergement, restauration, remontée mécanique, matos en location de chez nous.
- Location possible du matériel technique individuel ALpinéo Petzl, crampons, piolet, baudrier, casque (voir fiche d'inscription).
- Un cadeau aux couleurs d'ALpinéo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de Chamonix.
- La bonne humeur des guides ALPinéo.

✓ Si vous arrivez la veille

Hébergement possible en demi-pension en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,...*).

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'«EUROP ASSISTANCE». Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance «Multirisques» (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance «Annulation» représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, «Rapatriement» 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Ice-fall / ALPinéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom Date de naissance
 Adresse
 Code postal..... Ville Pays
 Tél Dom Portable Courriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :

☐ J'arrive la veille au gîte le Rocher à la Grave Hébergement : **OUI** ☐ **NON** ☐

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 25€/6 jrs ☐ Casque 25€/6 jrs ☐ Crampons 40€/6 jrs ☐ Baudrier 25€/6 jrs ☐ Chaussures 51€/6 jrs / Pointures

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/6 jrs ☐ Pack Total 111€/6 jrs

PRIX

Stage choisi : Stage perfectionnement alpinisme en neige et mixte Oisans/Ecrins 6 jours€

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,, le n° de contrat :
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)€

2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)€

3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour)€

SOUS TOTAL€

Location matériel technique individuel :€

TOTAL€

Acompte de 30%€

Reste dû€

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

○ **POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex**.

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable à semelles rigide (location possible),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnelles...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATERIEL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (location possible),

Ice-fall / ALPInéo.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com