

Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

Escalade « Trad »



Lieu : France, Hautes-Alpes, Ailefroide.

Durée : 4 jours.

Dates : Du 20 au 23 mai, du 17 au 20 juin, du 05 au 08 août et du 02 au 05 septembre 2027.

Niveau : 5+ / 6a en tête.

Effectif : 4 personnes maxi.

Tarif* : 590€ par personne.

Encadrement : Guide de Haute montagne.

✓ Présentation de l'activité

La vallée d'Ailefroide est un formidable camp de base pour tous les alpinistes en quête de sommet sauvage. Des parois granitiques se dressent à porter de main et plusieurs lignes de fissure se prêtent à la pose de coinces.

Vous êtes déjà grimpeurs et vous avez déjà effectué un stage d'escalade en trad ou vous avez déjà grimpé sur coinces sans savoir vraiment s'ils étaient solides.

Par groupe de 4 grimpeurs maximum, nous partirons chaque jour à l'assaut de belles voies rocheuses. Le but de ce stage est de vous donner suffisamment d'autonomie, pour appréhender correctement l'escalade sur coinces en cordée autonome.

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le 1^{er} jour à 8h30 devant le magasin « DWSports » à l'Argentière la Bessée.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

1^{er} jour : Ecole d'escalade d'une longueur pour apprendre ou réviser la pose de coinces, mais aussi les relais, rappels et toutes autres manip de corde indispensable à la réalisation de grandes voies en sécurité. L'occasion aussi de prendre confiance dans vos coinces, école de chutes, assurage dynamique...

2^{ème} jour : Selon le niveau de pratique de tous, nous choisirons des voies adaptés. Il est possible de réaliser des voies partiellement équipé ou complètement vierge de tout équipement.

3^{ème} jour : Une autre grande voie ou retour sur un secteur école pour continuer à progresser. L'objectif est de vous donner un maximum de clefs afin de progresser pour devenir autonome.

4^{ème} jour : Dernier jour avec de nombreuses possibilités de grandes voies de tous niveaux

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ Notre premier rendez-vous

A l'Argentière la Bessée devant le magasin « DWSports » à 8h30.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne.

L'équipe des guides ALPIneo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Le groupe

De 3 à 4 personnes maximum par guide.

✓ Niveau requis

Être grimpeur semble indispensable! évoluer dans du 5+/6a en tête de cordée permettra au guide de faire une réelle formation vers l'autonomie à chacun des stagiaires.

✓ Hébergement et restauration

De nombreuses possibilités d'hébergement sont possible, camping, hôtel, gîte. Nous pouvons vous proposer un gîte partenaire si vous le souhaitez



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

✓ Dates 2027

Du 20 au 23 mai, du 17 au 20 juin, du 05 au 08 août et du 02 au 05 septembre 2027.

Pour des groupes constitués il est possible d'organiser ce stage aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Tarifs

590€ Tarif par personne sans hébergement

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 4 journées
- casque et baudrier (prêt gracieux)
- le matériel technique collectif (cordes, coinçeurs, dégaines)

*** Le prix ne comprend pas :**

- les chaussons d'escalade
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».
- votre hébergement et nourriture

✓ Les avantages ALPInéo

- Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais.
- Un cadeau aux couleurs d'ALPInéo.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

voyage. Nous vous proposons le contrat d'“EUROP ASSISTANCE”. Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance “Multirisques” (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance “Annulation” représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, “Rapatriement” 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ Post-it matériel

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche, manches courtes,
- un sweat-polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**,

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un short long.

LES PIEDS

- baskets d'approches
- des chaussettes,
- chaussons d'escalade précis et confort,

DIVERS

- un sac à dos (20 à 25L),
- bâtons légers,
- un appareil photo,
- une gourde minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un sac à magnésie (location possible) et de la magnésie,



ALPInéo by ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ **Fiche d'inscription**

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postal.....Ville.....Pays.....
 Tél Dom.....Portable.....Courriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité.....Délivrée le.....Préfecture de.....
 Expiration :

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) :Dates :

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués :

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Casque ☐ Longes+ mousquetons de sécurité + descendeur
☐ Baudrier ☐ Sac magnésie

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant, réservation faite par nos soins, en sus du tarif)

☐ Chaussons d'escalade, pointure :

PRIX

Stage choisi :€

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat :

et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	€
3/ Multirisque, Interruption de séjour (5,5% du prix du séjour)	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com