



## Alpinisme Massif des Ecrins

### Stage initiation à l'alpinisme dans le massif des Ecrins (5 jours)



**Lieu** : France, Hautes-Alpes, Pays des Ecrins.

**Durée** : 5 jours

**Dates** : du 1er juin au 1er août 2027

**Niveau** : initiation - découverte

**Effectif** : 3 personnes maxi

**Tarif\*** : 1380€/personne en tout compris

**Encadrement** : Guide de Haute montagne

#### ✓ Présentation du séjour

*Cinq jours au cœur du parc national des Ecrins pour découvrir la haute montagne. Un programme adapté, tout en douceur avec une découverte de l'escalade en rocher puis du cramponnage sur glacier.*

*Deux jours depuis la vallée pour apprendre les techniques de progression en rocher puis trois jours d'immersion en altitude pour réaliser vos premières ascensions en haute montagne*

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)



## Alpinisme Massif des Ecrins

### ✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 9h00 devant le magasin DWSports à l'Argentière la Bessee.

**J1** : Ecole d'escalade, vos premiers pas en paroi pour grimper. Journée consacrée à la découverte du matériel technique, des bases essentielles à la progression en rocher, des techniques d'encordements, connaissance des risques liés à la pratique, faire du rappel. Nuit en gîte en vallée.

**J2** : Randonnée verticale sur les flancs du Pelvoux. Nous partons pour une aventure où se mêle escalade facile et randonnée vertigineuse. Une journée d'acclimatation à l'effort en mettant en pratique les exercices de la veille. Découverte du matériel technique en neige (crampons, piolet) école de neige. Nuit au refuge du Pré de Mme Carle à 1874m.

**J3** : Montée au refuge des Ecrins depuis le Pré de Mme Carle (+1300m). Découverte du glacier Blanc, marche en crampons sur ce fabuleux glacier. Nuit au refuge des Ecrins à 3170m. Découverte des crevasses, et vue panoramique sur la Barre des Ecrins.

**J4** : Sommet de Roche Faurio (3730m).  
Départ nocturne à la lueur de la lampe frontale. C'est une belle ascension en neige et glace, qui offre un superbe panorama sur le versant Nord du Dôme et de la Barre des Ecrins. Rencontre avec le lever de soleil puis au refuge du Glacier Blanc à 2500m. Nuit au refuge du Glacier Blanc

**J5** : Traversée des Dômes de Monetier. Dernier jour d'aventure avec cette fameuse traversée glaciaire qui nous fera rentrer par le lac de l'Eychauda. Fin de séjour vers 15h.

**REMARQUE** : Ce programme est fait pour les personnes débutantes mais étant déjà randonneur en moyenne montagne. Il est bien entendu indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

### ✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)



### Alpinisme Massif des Ecrins

favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

#### ✓ Les hébergements

---

- Gîte en vallée J1
- Refuge du Pré de Mme Carle (1874m) J2
- Refuge des Ecrins (3170 m) J3
- Refuge du Glacier Blanc (2550 m) J4

#### ✓ Le groupe

---

3 personnes maximum par guide, départ assuré à trois personnes.

#### ✓ Niveau requis

---

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, techniquement ce programme est à la portée tout bon marcheur. Le dénivelé moyen est de 1000m par jour, il faut néanmoins tenir compte du poids du sac à dos alourdi par les crampons, piolets et affaires personnelles.

#### ✓ Tarifs 2027

---

### **1380€ par personne\***

#### **\* Le prix comprend :**

- L'encadrement pendant 5 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en pension complète en gîte et refuges du premier jour midi au cinquième jour midi.

#### **\* Le prix ne comprend pas :**

- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location éventuelle du matériel technique individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».



## Alpinisme Massif des Ecrins

### ✓ Dates des séjours 2027

**Du 1er juin au 1er août 2027. Départ des trois personnes inscrites.**

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite. Pour des groupes constitués de 3 personnes et plus, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

### ✓ Les avantages ALPInéo

- Un vrai stage en tout compris, encadrement, hébergement, restauration, matos.
- Location possible de tout le matériel technique individuel Alpinéo petzl, crampons, piolet, baudrier, casque (voir fiche d'inscription).
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentiere les Ecrins.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

### ✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)



## Alpinisme Massif des Ecrins

Fiche d'inscription individuelle. Merci de remplir une fiche par personne

### VOUS

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance .....  
 Adresse .....  
 Code postal ..... Ville ..... Pays .....  
 Tél Dom. .... Portable ..... Courriel .....  
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents) .....

### CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me ..... Tél : .....  
 Courriel : .....  
 Adresse : .....

### VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : ..... Dates : .....  
 J'arrive le matin pour le rendez-vous à 9h00 devant le magasin DWSports à l'Argentière la Bessee

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, ..... ☐ **VOITURE**

### Location de matériel technique individuel Alpineo Petzl (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 25€/5 jrs ☐ Casque 25€/5 jrs ☐ Crampons 40€/5 jrs ☐ Baudrier 25€/5 jrs ☐ Chaussures 51€/5 jrs / Pointures  
☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/5 jrs ☐ Pack Total 111€/5 jrs

### PRIX

Stage choisi : ..... €

Assurances : **OUI** ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance, ....., le n° de contrat : .....  
 et le numéro de téléphone (24/7) : .....

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) ..... €  
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) ..... €  
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) ..... €

### SOUS TOTAL

Location matériel : ..... €

### TOTAL

Acompte de 30% ..... €

### Reste dû

..... €

### Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

○

Ice-fall / **ALPInéo**.com



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)