Alpinisme Oisans Ecrins

Alpinisme niveau Intermédiaire Ecrins (4 jours)
Objectif autonomie

✓ Présentation du séjour

Lieu : France, Hautes-Alpes, Massif des Ecrins, La Grave, La Meije.
Durée : 4 jours
Dates : De mi juin à mi aout (selon ouvertures des refuges et des conditions de la montagne
Niveau : Initiation à l'autonomie
Effectif : 3 personnes mini et maxi
Tarif* : 1090€/personne
Encadrement : Guide de Haute montagne

Quatre journées pour les alpinistes ayant déjà une petite expérience de l'alpinisme et souhaitant devenir autonome. Le séjour se déroule autour de la Grave en passant une nuit au refuge Evariste Chancel et deux nuits au refuge de la Selle. Sommet à plus de 3700m, escalade en « grosse », couloir de neige raide, progression sur glacier pour évoluer un peu plus techniquement et vous amener à progresser dans votre pratique de l'alpinisme en haute montagne.

Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 7h00 devant le téléphérique de la Grave.

J1 : Ecole de rocher en vallée. Révision des techniques de progression en rocher, en chaussure de montagne. L'ensemble des techniques seront indispensable pour évoluer avec un maximum de sécurité les jours suivants. En fin d'après midi, nous prendrons le téléphérique de la Grave jusqu'à la gare intermédiaire à 2400m et en une heure de marche par un bon sentier, nous rejoindrons le refuge Evariste Chancel à 2508m, ou nous passerons la nuit.

J2 : Départ nocturne, à la lueur de la frontale par un sentier qui se perd petit à petit dans les moraines jusqu'à rejoindre le glacier de la Girose. Objectif, ascension du Pic de la Grave 3667m en remontant ce glacier de la Girose puis la rimaye passé, les pentes se redressent jusqu'à l'arête rocheuse finale. C'est une ascension principalement neigeuse ou la technique de cramponnage sera déterminante pour réaliser sereinement ce beau petit sommet. Le final pour aborder le sommet est une arête rocheuse effilé, ou il faudra être concentré. Le placement de quelques coinceurs peut s'avérer utile. Pente neige/glace assez raide. Redescente par le même itinéraire puis traversée remontante sur 100m de dénivelé puis descente par des grandes pentes en neige ou éboulis de schiste selon les conditions jusqu'au refuge de la Selle à 2673m. Nuit au refuge de la Selle. Dénivelé positif 1250m. Dénivelé négatif 1100m.

J3 : Col du Replat à 3335m au départ du refuge de la Selle. Ascension glaciaire, passage de rimaye, de crevasses, pente de neige raide, corniche…Un régal d'alpinisme dans un niveau abordable. Retour par le même itinéraire et deuxième nuit au refuge de la Selle (on y bien, on y revient) ! Presque 1000m de dénivelé positif.

J4 : Deux options selon la fatigue ! Râteau Ouest par le couloir de la Girose (3769m) ou arête des Lèves tard
Option 1 : Départ à la frontale pour une approche sur le glacier de la Selle. Il nous faudra deux bonnes heures de marche pour rejoindre le pied du Couloir de la Girose. Ce couloir est d'un inclinaison moyenne de 45°/50° pendant 200m environ. Il faudra être attentif a bien cramponner pour remonter ce trait de neige en pleine paroi. Nous débouchons au col de la Girose et poursuivons par la voie normale du Râteau Ouest. Plusieurs variantes possibles en escalade rocheuse en grosses chaussures de montagne. Niveau 4/4+ maximum mais assez aérien. Dénivelé positif 1050m. Dénivelé négatif 550m. Retour par la voie normale et descente en vallée par le téléphérique.
Option 2 : Départ tranquille au petit jour, pour remonter cette arête rocheuse aux gendarmes hérissés. 1000m quand même de dénivelé et du terrain montagne pour finir plus doux si besoin.

REMARQUE : Ce programme est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ Notre premier rendez-vous

A 7h devant le téléphérique de la Grave. Un covoiturage est possible depuis la gare de l'Argentière les Écrins.
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Déplacement

A votre charge jusqu'au lieu de rendez vous puis nous pourrons faire du covoiturage pour les petits déplacements
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 17h00 à la Grave. Une dépose à la gare de Briançon ou de l'Argentière les Ecrins sera possible.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.
L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ L'hébergement

Ce sont des refuges de haute montagne, sommaire et chaleureux à la fois :

- Refuge Evariste Chancel à 2508m et refuge de la Selle (2662 m)

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Le groupe

3 personnes minimum et maximum par guide.

✓ Niveau requis

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique puisque le dénivelé positif moyen est de 1100m par jour, techniquement ce programme est fait pour des alpinistes ayant déjà eu des expériences sur des sommets facile à peu difficile. Vous devez avoir déjà chaussé les crampons et savoir utiliser un piolet. Le dénivelé moyen est de 1100m par jour, il faut néanmoins tenir compte du poids du sac à dos alourdi par les crampons, piolets et affaires personnelles.

✓ Tarifs

1090€ par personne
1155€/pers avec arrivée la veille

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant 4 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en demi-pension en refuge et les piques niques sauf celui du 1er jour.
- le téléphérique de la Grave en A/R

*** Le prix ne comprend pas :**

- le pique nique du 1er jour
- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location du matériel individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates des séjours 2027

De mi juin à mi aout selon ouvertures des refuges et les conditions de la montagne

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite. Pour des groupes constitués de 3 personnes, il est possible d'organiser des stages aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Bibliographie

« Sommet des Ecrins, les plus belles courses faciles », chez Glénat.

✓ Les avantages ALPInéo

- **Un vrai stage en tous compris**, encadrement, hébergement, restauration.
- Location et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais, piolets, crampons.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- Prêt de thermos.
- Nous pouvons venir vous cherchez à la gare sncf de l'Argentière les Écrins.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Si vous arrivez la veille

Hébergement possible en demi-pension en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,…).*

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

Alpinisme Oisans Ecrins

Fiche d'inscription (merci de remplir une fiche par personne)

VOUS

NOM.....Prénom .....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville .....Pays .....

Tél Dom.....Portable .....Courriel.....

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : .....Dates : .....

☐ J'arrive la veille..... Hébergement : **OUI** ☐ **NON** ☐

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de matériel ALPINEO (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 20€/4 jrs ☐ Casque 20€/4 jrs ☐ Crampons 35€/4 jrs ☐ Baudrier 20€/4 jrs ☐ Chaussures 43€/4 jrs / Pointures

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 72€/4 jrs ☐ Pack Total 94€/4 jrs

PRIX

Stage choisi : ....**€**

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat : .....,
et le numéro de téléphone (24/7) : .....
Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	.....€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	.....€
3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour)	.....€
SOUS TOTAL	**.....€**
Total location matériel technique individuel	.....**€**
TOTAL	**.....€**
Acompte de 30%	.....€
Reste dû	**.....€**

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.
Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.
"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**

Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

○ POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bandeau fin**,**
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex**.

LES JAMBES

- un pantalon strech,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable a semelles rigide (location possible),
- des chaussettes**.**

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc…. pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (location possible),

Ice-fall / ALPInéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.