

Alpinisme mixte- Ascension du Râteau W✓ **Présentation du séjour**

Lieu : France, Hautes-Alpes, Massif des Ecrins, La Grave.
Durée : 1 jour
Dates : Départ tous les jours du 15 juin au 15 septembre 2027
Niveau : initiation à l'alpinisme mixte (glaciaire et rocheuse)
Effectif : 3 personnes maxi.
Tarif* : à partir de 165€/personne* (sur une base de 3 pers)
Encadrement : Guide de Haute montagne

Cette course s'effectue à la journée grâce au téléphérique de la Meije. C'est une belle course d'initiation à l'escalade mixte qui comporte de beaux passages neigeux puis rocheux sur du bon rocher.

Une belle occasion de découvrir tous les terrains de la haute montagne : neige, glace, et rocher. L'escalade finale est aérienne, elle ne manquera pas de vous impressionner !

✓ **Programme du stage**

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 7h00 devant le téléphérique de la Grave.

Après la montée par le téléphérique jusqu'à 3200m, nous monterons jusqu'au col de la Girose par le glacier du même nom. De là, l'arête qui nous conduit jusqu'au sommet est ponctuée de neige (parfois de glace) et de passage en rocher n'excédant pas le III en escalade. Ce magnifique sommet de 3766m constitue un bel objectif pour une première expérience en terrain mixte.

REMARQUE : Ce programme n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

Alpinisme mixte- Ascension du Râteau W

✓ Notre premier rendez-vous

A 7h00 devant le téléphérique de la Grave (www.mappy.fr) En train : jusqu'à la gare de l'Argentière la Bessée. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de l'Argentière les Écrins.
Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 18h30 à l'Argentière. Une dépose à la gare de l'Argentière les Ecrins sera possible.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Le groupe

3 personnes maximum par guide.

✓ Niveau requis

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, idéal pour toutes personnes ayant déjà cramponner sur des courses Facile à Peu Difficile. L'arête finale est aérienne et peu impressionner. Le dénivelé est de 600m, il faut néanmoins tenir compte du poids du sac à dos alourdi par les crampons, piolets et affaires personnelles.



ALPInéo by ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Alpinisme mixte- Ascension du Râteau W

✓ Tarif

Tarif par personne

165€/pers (si vous êtes 3 pers)

245€/pers (si vous êtes 2 pers)

490€ (si vous êtes seul)

* Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- le matériel collectif de sécurité
- covoiturage possible depuis l'Argentière la Bessée ou Briançon

* Le prix ne comprend pas :

- l'aller-retour au téléphérique de la Grave/la Meije
- la location du matériel technique individuel (voir tarif dans la fiche d'inscription)
- les frais à caractère personnel
- les boissons
- le pique nique et les vivres de course
- la location des chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au lieu du rendez vous
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates des séjours 2027

Tous les jours du 15 juin au 15 septembre 2027

Pour des groupes constitués de 3 personnes et plus, il est possible d'organiser cette course aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Bibliographie

« Sommet des Ecrins, les plus belles courses faciles », chez Glénat.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Alpinisme mixte- Ascension du Râteau W

✓ Les avantages ALPInéo

- Location du matériel individuel d'alpinisme Alpinéo Petzl : casque, harnais, piolets alpinisme, crampons.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentière les Écrins.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Si vous arrivez la veille

Hébergement possible en demi-pension en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,...*).

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.



ALPInéo by ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

○ **LE POST-IT MATERIEL cocher)**

(pense-bête à

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3)
- un bandeau fin **ou bonnet**,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche, manches longues,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**,

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un collant,
- une paire de guêtres

LES PIEDS

- des chaussettes chaudes,
- une paire de chaussures d'alpinisme semi-cramponnables,

DIVERS

- un sac à dos (30L),
- bâtons légers,
- un appareil photo,
- une gourde minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels....,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATERIEL TECHNIQUE, Location possible (voir fiche d'inscription, juste en dessous),

- un casque,
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis,
- un piolet droit d'alpinisme
- une paire de crampons.



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

Alpinisme mixte- Ascension du Râteau W✓ **Fiche d'inscription***Merci de remplir une fiche par personne***VOUS**

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postal.....Ville.....Pays.....
 Tél Dom.....Portable.....Courriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité.....Délivrée le.....Préfecture de.....
 Expiration :

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) :Dates :

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Location de matériel ALPINEO (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 5€/1 jr ☐ Casque 5€/1 jr ☐ Crampons 10€/1 jr ☐ Baudrier 5€/1 jr ☐ Chaussures 12€/1 jr / Pointures
☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 20€/1 jr ☐ Pack Total 26€/1 jr

PRIX

Stage choisi :
 €

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat :

et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	€
3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour)	€

SOUS TOTAL €

Total location matériel technique individuel €

TOTAL €

Acompte de 30% €

Reste dû €

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

