Courses rocheuses Pays des Ecrins, Arêtes, 5 jrs







Lieu : Pays des Ecrins, Hautes-Alpes - France
Durée : 5 jours.
Dates : De juin à septembre 2027
Niveau : Escalade confirmé (4+/5)
Effectif : 2 personnes.
Tarif* : 1790€/pers
Encadrement : Guide de haute montagne.

✓ Présentation du séjour

Pour faire suite aux traditionnelles courses glaciaires ou de neige, nous vous proposons via ce séjour de gouter aux joies des courses rocheuses et plus précisément aux arêtes rocheuses des Ecrins.

Le programme se déroule dans des cadres haute montagne des plus jolis du massif de l'Oisans: alpage du Lauzet, vallon des Bans et bassin de Sialouze.

Le programme est sportif est s'adresse à des personnes ayant l'habitude de ce type de pratique. Il est entrecoupé de nuits en vallée histoire de bien récupérer et de profiter du confort au gîte.

Si vous le désirez nous pourrons orienter ce séjour sur de la formation et partage de compétences afin de vous donner des billes pour progresser dans votre pratique amateur.

✓ Programme du stage

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

J1 : 7h00, RDV à l'Argentière la Bessée, arêtes de la Bruyère (AD).
Préparation des petits sacs, montée dans l'alpage du Lauzet et ascension des arêtes de la Bruyères. Nuit en gîte à l'Argentiere la Bessée.

J2 : Grande voie d'escalade, puis montée au refuge des Bans.
Une grande voie à Ailefroide ou en vallée avant de rejoindrons le refuge Bans (2083m) en fin de journée depuis le terminus d'Entre les Aygues (2h30). Nuit au refuge des Bans.

J3 : Ascension de l'arête de Coste Counier (AD).
Départ tôt le matin, aux alentours de 5h00, approche 2h00, parcours de l'arête 5h00, descente/ retour refuge 2h00.
Cadre haute montagne avec en toile de fond les contre forts des Bans**.** Nuit en gîte à l'Argentière la Bessée.

J4-J5 : Ascension des arêtes de Sialouze (D)
Grasse matinée, détente et départ dans l'après-midi au refuge du Pelvoux (2700m) (3 à 4 h de marche pour 1200m de D+). Nuit au refuge du Pelvoux.
Le lendemain ascension des arêtes de Sialouze sur le granite jaune magnifique et caractéristique de ce bassin.

REMARQUE : Ce programme est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ Notre premier rendez-vous

Le rendez-vous est donné J1 à 7h00 à l'Argentière la Béssée.
Accès : Briançon (ou Gap) - L'Argentière La Bessée - Pays des Ecrins.
Préparation des sacs et ascension des arêtes de La Bruyère.

✓ Dispersion

Dispersion du groupe le J5 vers 18H00.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne UIAGM.

✓ Le groupe

Deux stagiaires maximum pour un guide, au delà dédoublement du stage.

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Béssée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Niveau requis

Pour profiter pleinement de ce stage courses d'arêtes rocheuses, il ne faut pas avoir d'appréhension de l'effet du vide, être endurant pour supporter les 5 jours du programme associant escalade et longues marches d'approche et montée en refuge. Il faut être capable de marcher minimum 3h00 en montée et minimum 2h00 en descente par jour et de grimper 5h00/jour.

✓ Hébergements et restauration

Refuge des Bans: http://refugedesbans.ffcam.fr/
Refuge du Pelvoux : http://refugedupelvoux.ffcam.fr/
Possibilité d'arriver la veille en gîte à l'Argentière la Bessée

✓ Tarifs 2027

1790 €
Par personne*

*** Le prix comprend : le guide, le matériel collectif de sécurité, les ½ pensions en refuges et gite, les pique-niques (sauf J4).**
*** Le prix ne comprend pas : la location du matériel technique individuel et es chaussures (location par nos soins possible), l'arrivée la veille, le pique nique ou repas de midi de J4 en vallée**

✓ Dates des séjours 2027

De juin à septembre 2027

✓ Cartographie des secteurs

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Béssée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.





✓ Bibliographie

Top 25 IGN 3436 ET – 3536 OT.

✓ Les avantages ALPInéo

- Service tout compris,
- Location du matériel technique individuel Alpinéo petzl,
- Un KdO de bienvenue,
- De la pédagogie et de la passion de la part de nos guides.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Béssée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

○ LE POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3 mini)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,
- un casque.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**.

LES JAMBES

- un pantalon strech,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne (cramponnable et semelles rigide),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.… pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un piolet léger, une paire de crampons, (location possible)

LOCATION POSSIBLE, matériel Alpinéo/Petzl : casque, harnais etc...

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

Arêtes rocheuses Glacier Blanc

✓ Fiche d'inscription

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom .....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville .....Pays .....

Tél Dom.....Portable .....Courriel.....

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité .....Délivrée le.....Préfecture de.....

Expiration : .....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : .....Dates : .....

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués : .....
.....

Location de matériel technique individuel Alpineo Petzl (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 25€/5 jrs ☐ Casque 25€/5 jrs ☐ Crampons 40€/5 jrs ☐ Baudrier 25€/5 jrs ☐ Chaussures 51€/5 jrs / Pointures

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/5 jrs ☐ Pack Total 111€/5 jrs

PRIX

Stage choisi : ....**€**

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat : .....
,
et le numéro de téléphone (24/7) : .....
Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	.....€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	.....€
3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour)	.....€
SOUS TOTAL	**.....€**
Location matériel :	.....€
TOTAL	**.....€**
Acompte de 30%	.....€
Reste dû	**.....€**

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.
Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.